ARBITRAGEM DE VOLEIBOL

Formação e Certificação de Árbitros

Associação Desportiva Garra — ADG

Regras Oficiais CBV / FIVB — Edição 2026-2027

Carga Horária: 20h a 120h

Ipiaú — Bahia

2026

📋 Sumário

1. **Módulo 1 — Fundamentos da Arbitragem** 3
2. **Módulo 2 — Funções e Responsabilidades** 5
3. **Módulo 3 — Regras Oficiais Aplicadas** 9
4. **Módulo 4 — Tecnologia e Desafios** 15
5. **Módulo 5 — Avaliação e Certificação** 17
6. **Referências e Materiais Complementares** 19

Prezado(a) Estagiário(a),

Esta apostila foi elaborada com base nas Regras Oficiais da CBV/FIVB e nas diretrizes da Associação Desportiva Garra (ADG). O conteúdo visa prepará-lo(a) para atuar com ética, conhecimento e imparcialidade nas competições organizadas e reconhecidas pela ADG.

Wanderley dos Santos Amaral
Presidente — ADG Garra

📖 MÓDULO 1 — Fundamentos da Arbitragem

1.1 — História da Arbitragem no Voleibol

O voleibol foi criado em 1895 nos Estados Unidos e a arbitragem evoluiu junto com as regras do jogo. A Federação Internacional de Voleibol (FIVB), fundada em 1947, padronizou as normas e os procedimentos de arbitragem mundialmente. No Brasil, a Confederação Brasileira de Voleibol (CBV) regulamenta a atividade desde sua criação, formando árbitros em todos os níveis.

1.2 — Princípios Fundamentais

O árbitro deve guiar-se por quatro princípios essenciais:

- **Imparcialidade:** agir sem favorecer nenhuma das equipes
- **Conhecimento:** dominar as regras e aplicá-las corretamente
- **Disciplina:** manter postura firme, respeitosa e profissional
- **Comunicação:** ser claro nos sinais e nas decisões

1.3 — Importância da Arbitragem Justa

A arbitragem é a garantia de que o jogo será conduzido com equilíbrio e segurança. Um árbitro bem preparado protege os atletas, valoriza a competição e preserva a integridade do esporte. Decisões consistentes e justas fortalecem a confiança das equipes e do público.

1.4 — Ética e Postura Profissional

O árbitro é o representante máximo da autoridade em quadra. Sua conduta deve ser exemplar antes, durante e após o jogo:

- Apresentar-se com uniforme completo e limpo
- Pontualidade nas partidas
- Não discutir com jogadores, comissão técnica ou espectadores
- Manter neutralidade — não torcer e não demonstrar preferência
- Preservar a imagem da ADG e do esporte

> 📝 **Reflexão:** A decisão do árbitro deve ser sempre baseada no que viu e no que as regras determinam — nunca na opinião pessoal.

🧑⚖️ MÓDULO 2 — Funções e Responsabilidades

2.1 — Composição da Equipe de Arbitragem

Uma partida oficial é conduzida por uma equipe composta por:

- **1º Árbitro** — autoridade máxima da partida
- **2º Árbitro** — auxilia o 1º árbitro e fiscaliza a rede e as linhas
- **Apontador** — registra pontos, substituições e tempos técnicos
- **Árbitros de Linha** — observam as linhas de fundo e laterais (2 a 4)

2.2 — Funções do 1º Árbitro

- Decide sobre todos os lances e faltas — suas decisões são finais
- Controla o início e o fim de cada set
- Verifica o equipamento e a escalação antes do jogo
- Autoriza os tempos técnicos e substituições (com confirmação do 2º árbitro)
- Adverte e aplica punições por conduta antidesportiva
- Conferencia e assina a súmula ao final da partida

2.3 — Funções do 2º Árbitro

- Auxilia o 1º árbitro e mantém comunicação constante
- Fiscaliza a rede, antenas e zona de ataque
- Controla invasões na zona de ataque e espaço abaixo da rede
- Verifica e autoriza substituições e tempos técnicos
- Comunica ao 1º árbitro as faltas que observa
- Controla as bolas reserva e os aquecimentos

2.4 — Funções dos Árbitros de Linha

- Acenam com bandeirinha indicando bola dentro / fora
- Indicam toque de jogador na bola antes de sair
- Observam invasões por baixo da rede e saques com falta de pé
- Seus sinais servem de consulta para os árbitros de quadra

2.5 — Funções do Apontador

- Registra os pontos marcados em cada set
- Controla a ordem de saque e as rotações
- Anota substituições e tempos técnicos solicitados
- Comunica o número de tempos e substituições utilizados por cada equipe

⚖️ MÓDULO 3 — Regras Oficiais Aplicadas

3.1 — Quadra e Equipamentos

- Quadra: 18m × 9m dividida por uma rede
- Altura da rede: Masculino 2,43m | Feminino 2,24m
- Zona de ataque: 3m da linha da rede em cada lado
- Antenas marcam os limites laterais de passagem da bola

3.2 — Pontuação e Sets

- Jogo melhor de 5 sets — vence quem fizer 25 pontos com diferença mínima de 2
- 5º set (tie-break): 15 pontos, com diferença mínima de 2
- Ponto direto — marca ponto em qualquer situação, independente de quem saca

3.3 — Faltas Comuns

Falta	Descrição
Toque Duplo	O mesmo jogador toca a bola duas vezes seguidas (exceto no bloqueio)
Retenção / Condução	A bola é retida ou lançada — não tem impacto nítido
Quatro Toques	A equipe toca a bola 4 vezes antes de passar
Toque na Rede	Jogador toca a rede entre as antenas durante a ação de jogar a bola
Invasão	Passar completamente para o campo adversário por baixo da rede
Falta de Saque	Pisa na linha ou saca fora do momento autorizado

3.4 — Substituições e Tempos Técnicos

- Máximo de 6 substituições por set em cada equipe
- Máximo de 2 tempos técnicos por set — 3 minutos cada
- Só o capitão ou o técnico pode solicitar

🎥 MÓDULO 4 — Tecnologia e Desafios

4.1 — VAR (Árbitro de Vídeo)

Em competições com recursos tecnológicos, o sistema de revisão auxilia na confirmação de lances duvidosos. O 1º árbitro é quem autoriza a consulta. Quando não houver tecnologia disponível, prevalece a decisão visual da equipe de arbitragem presente.

4.2 — Gestão de Conflitos

Quando houver reclamação, mantenha a calma e a autoridade. Explique a decisão de forma breve e clara, citando a regra quando necessário. Não prolongue discussões — o jogo deve fluir.

📝 MÓDULO 5 — Avaliação e Certificação

5.1 — Critérios de Aprovação

- Presença mínima de 90% nas atividades
- Prova teórica: mínimo 70% de acertos
- Avaliação prática: sinalizações, postura e tomada de decisão em jogos simulados

5.2 — Emissão da Credencial

Aprovado, o árbitro recebe seu número de registro (ex: **ADG-2026-001**) e a carteira digital válida por 1 ano, renovável mediante atualização técnica.

📚 Materiais Complementares

- Regras Oficiais de Voleibol — CBV/FIVB 2026-2027
- Apostilas e vídeos disponíveis em: portalidea.com.br/material-estudos-gratis-1813
- Site oficial: garraclub.com.br

Conclusão

"Seja justo, seja firme, seja exemplo. O esporte agradece."

Wanderley dos Santos Amaral — Presidente ADG

Ipiaú — Bahia, 2026