

APOSTILA 1 — FUNDAMENTOS E HISTÓRIA DO FUTEBOL DE CAMPO

Curso de Arbitragem de Futebol de Campo

Associação Desportiva Garra — ADG | Edição 2026

MÓDULO 1 — FUNDAMENTOS E HISTÓRIA DA ARBITRAGEM

1. ORIGEM E EVOLUÇÃO DO FUTEBOL

1.1 Antecedentes Históricos

O futebol, em suas formas primitivas, aparece em diversas culturas ao longo da história:

- **China (século II a.C.):** jogo chamado *Cuju*, onde se chutava uma bola de couro para dentro de uma rede.
- **Grécia e Roma:** jogos com bola praticados em espaços abertos.
- **Idade Média (Europa):** jogos populares sem regras definidas, disputados entre vilarejos.
- **Séculos XVIII e XIX (Inglaterra):** o futebol se organiza nas escolas e universidades. Cada instituição possuía suas próprias regras — algumas permitiam as mãos, outras apenas os pés.

1.2 Nascimento do Futebol Moderno

- **1863 — Marco Fundamental:** em Londres, representantes de clubes se reuniram para criar regras únicas. Nasce a **Football Association (FA)** e, oficialmente, o futebol moderno, separando-se do rúgbi.
- **Princípio central:** a bola é conduzida e jogada com os pés; as mãos só podem ser usadas pelo goleiro dentro de sua área.
- **1886:** fundação da **IFAB** (International Football Association Board), órgão que guarda e altera as regras do jogo até hoje.
- **1904:** criação da **FIFA** em Paris, com o objetivo de organizar e difundir o futebol mundialmente.

1.3 Evolução das Regras

- As primeiras regras tinham apenas **14 itens**. Hoje são **17 Regras Oficiais**, atualizadas periodicamente pela IFAB.
- A arbitragem evoluiu de um único juiz — sem bandeirinhas — para uma equipe de 4 ou mais profissionais, com uso de tecnologia (VAR).
- No Brasil: o futebol chega em **1894**, trazido por Charles Miller. Em **1914**, é fundada a **CBF** (Confederação Brasileira de Futebol), que regulamenta o esporte no país.

2. PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS DO JOGO E DA ARBITRAGEM

Princípio	Significado
Jogo Justo	O jogo deve ser leal, sem trapaça ou vantagem ilegal
Imparcialidade	O árbitro não favorece nenhuma equipe; decide com base nos fatos
Proteção ao Atleta	A integridade física do jogador está acima de tudo; faltas graves devem ser punidas com rigor
Continuidade do Jogo	Evitar paradas desnecessárias; deixar o jogo fluir quando não há vantagem em parar
Igualdade de Condições	Ambas as equipes jogam sob as mesmas regras e condições

2.2 A Arbitragem e Seus Valores

A arbitragem é a **garantia de que as regras serão seguidas**. Para isso, o árbitro deve pautar-se por:

- **Imparcialidade:** não ter preferências; não se deixar influenciar por torcida, placar ou pressão.
- **Conhecimento:** dominar as regras e saber aplicá-las corretamente.
- **Disciplina:** manter a autoridade com firmeza, mas sem arrogância.
- **Comunicação:** ser claro nos gestos e decisões; explicar quando necessário.
- **Honestidade:** reconhecer e corrigir erros quando possível.

3. ÉTICA PROFISSIONAL E POSTURA DO ÁRBITRO

3.1 Dentro de Campo

- **Apresentação:** uniforme limpo e completo; postura ereta e confiante.

- **Deslocamento:** posicionar-se bem para ver o lance; mover-se com calma e propósito.
- **Decisões:** ser seguro e rápido ao apitar; sinalizar de forma clara e visível.
- **Comportamento:** não provocar, não discutir de forma grosseira; manter a calma mesmo sob pressão.
- **Respeito:** exigir respeito de todos e também respeitar jogadores, técnicos e público.

3.2 Fora de Campo

A conduta do árbitro **acompanha a sua imagem**. Não convém:

- Fazer comentários públicos sobre decisões de outros árbitros.
- Manifestar preferência por equipes em redes sociais.
- Aceitar favores, presentes ou vantagens de clubes e dirigentes.

Exemplo: o árbitro é também um educador esportivo. Sua postura ensina *fair play* — o jogo limpo — dentro e fora de campo.

4. HIERARQUIA E NORMAS

4.1 Sistema Hierárquico Brasileiro

FIFA (mundial) ↓
CBF (nacional) ↓
Federações Estaduais (ex: FBF — Bahia) ↓
Associações / Ligas Municipais ↓
ADG — Associação Desportiva Garra

- A **CBF** segue as regras da FIFA e emite normas complementares.
- As **Federações Estaduais** aplicam as regras em competições estaduais.
- A **ADG** cumpre as regras oficiais e estabelece regulamentos internos para suas competições, sempre em harmonia com a legislação esportiva vigente.

4.2 Regulamento da ADG

Ao atuar nas competições da ADG, o árbitro também observa:

- Regulamento específico de cada torneio.
- Normas de conduta e disciplina.
- Procedimentos de inscrição, escalação e penalidades.
- Sistema de classificação e pontuação.



RESUMO DO MÓDULO

Tópico	Conceito-Chave
Origem	Futebol moderno nasce em 1863 na Inglaterra
Regulador Mundial	FIFA (1904) + IFAB (guarda as regras)
Regulador Nacional	CBF, seguindo normas da FIFA
Princípios	Justiça, imparcialidade, proteção ao atleta, fluidez do jogo
Ética	Conhecimento, conduta exemplar, neutralidade
Hierarquia	FIFA → CBF → Federação Estadual → ADG



QUESTÕES DE ESTUDO

1. Em que ano e em qual país o futebol moderno foi oficialmente organizado?
2. Qual é o órgão responsável por criar e alterar as regras do futebol mundialmente?
3. Cite três princípios fundamentais que guiam a arbitragem.
4. Por que a postura do árbitro fora de campo também é importante?
5. Explique a hierarquia das entidades esportivas no Brasil.

"O árbitro é o guardião das regras e o símbolo da justiça dentro de campo. Sua autoridade nasce do respeito — e o respeito se constrói com conhecimento, imparcialidade e conduta reta."



Referências: FIFA/IFAB — Regras Oficiais do Futebol | CBF — Regulamento Geral das Competições | CBF — Código de Ética e Disciplina | ADG — Regulamento Interno de Competições e Arbitragem